

COMMENT POUSSENT LES PETITS POIS ?

1 LE SEMIS

Au début du printemps, on **sème** les graines dans la terre.



2 LA GERMINATION

Il faut une ou deux semaines pour voir les **pousses** sortir du sol.



7 LA RÉCOLTE

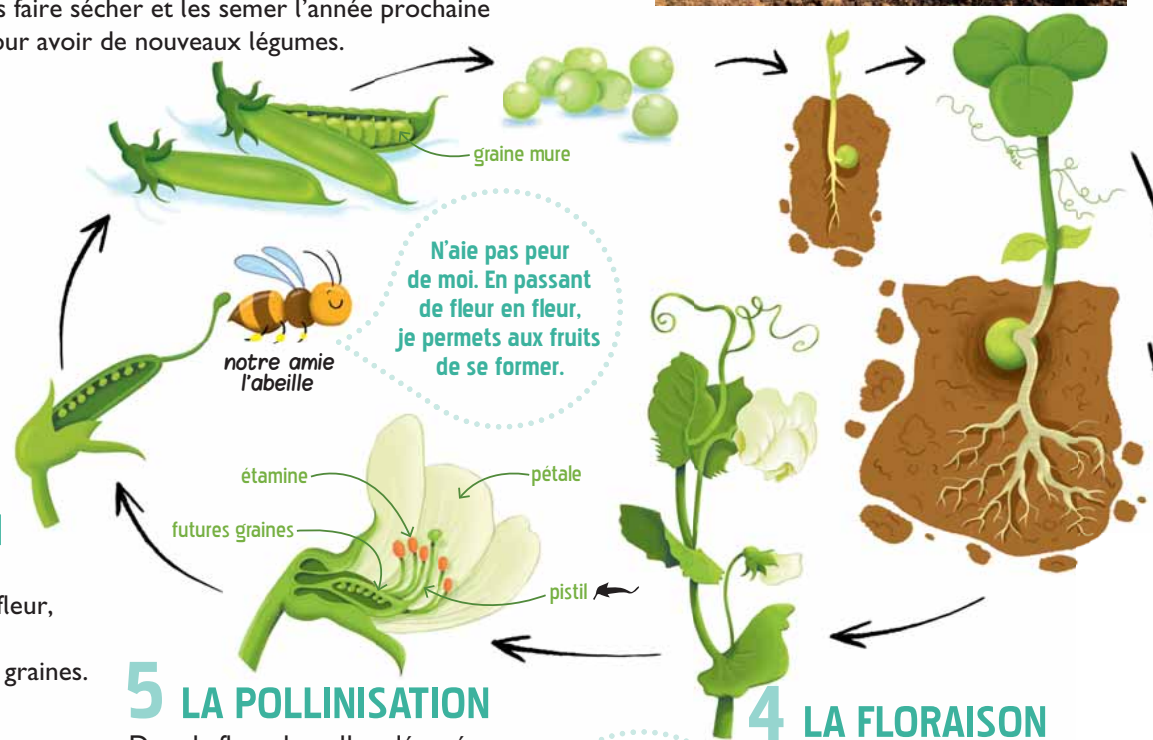
Les graines grossissent. Tu peux **cueillir la gousse**.

Tu peux choisir de :

- manger les petits pois (regarde derrière);
- les faire sécher et les semer l'année prochaine pour avoir de nouveaux légumes.



Sur cette photo, tu vois bien **la gousse** avec les graines à l'intérieur. Une gousse est une forme de fruit.



6 LA FRUCTIFICATION

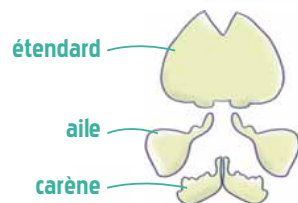
Les pétales tombent.

Le pistil, à l'intérieur de la fleur, grossit et se transforme en fruit : **la gousse** qui contient les graines. Ces graines sont les petits pois que tu mangeras...



5 LA POLLINISATION

Dans la fleur, le pollen déposé par l'abeille permet aux **fleurs** de produire des petits pois.



La fleur du petit pois a une forme facilement reconnaissable.

4 LA FLORAISON

La plante **fleurit**.



3 LE DÉVELOPPEMENT DE LA PLANTE

La plante **grandit**. Les petits pois sont des **plantes grimpantes**. Il leur faut un support sur lequel pousser.



COMMENT MANGER DES PETITS POIS LOCAUX TOUTE L'ANNÉE ?



Le reste de l'année, tu pourras encore manger des petits pois locaux qui ont été conservés.



EN CONSERVE

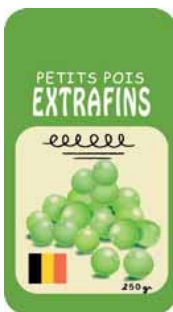


EN BOCAL



SURGELÉS

On peut conserver soi-même des aliments frais. Mais, on n'a pas toujours le temps ni l'occasion de le faire. Si tu achètes tes aliments dans un magasin, regarde l'étiquette avec tes parents pour acheter local.



Tu imagines la pollution causée par ce long trajet ?



PRINTEMPS



On sème le petit pois et il grandit.

La terre se repose.



HIVER



On récolte le petit pois.

La plante est morte, on retire les tiges et on ratisse la terre.



AUTOMNE

En été, tu peux récolter les petits pois dans ton potager.

Tu peux aussi les acheter frais chez un producteur local ou au marché et les écosser toi-même.

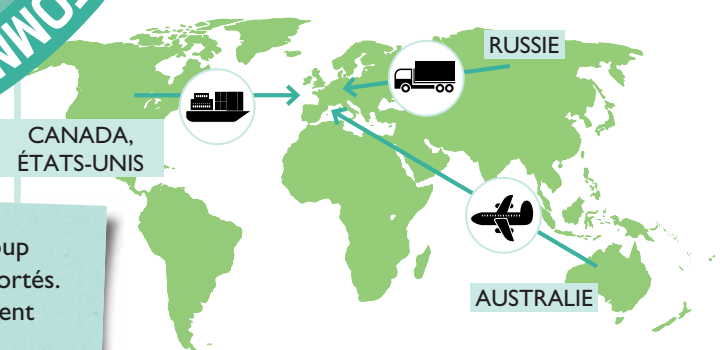


Local, locaux, ça veut dire que ça a été produit près de chez toi. Un aliment local a moins voyagé avant d'arriver dans ton assiette.



Écosser, c'est retirer les pois de la gousse.

Les petits pois poussent facilement chez nous. Ce serait dommage de les consommer après qu'ils aient fait un long voyage pour arriver dans ton assiette, non ?



Dans les magasins, beaucoup de petits pois ont été importés. Cela veut dire qu'ils viennent d'un autre pays.